

Volksdanskampeerweekend

Hemrik: 23, 24, 25 juni 2023

Informatie

Het volksdanskampeerweekend Hemrik vindt plaats in en rond het MFC De Bining, Engbert Piersmawei 2, Hemrik. Er wordt gekampeerd op het sportveld aangrenzend het MFC. Er mogen campers, caravans en tenten op het veld. We hebben het hele weekend de volledige beschikking over de accommodatie. De danszaal is bij velen reeds bekend omdat Groot Bal Noord hier de laatste jaren ook wordt gehouden. De zaal heeft een prachtige houten vloer en is heerlijk ruim. De douches en toiletten zijn 's nachts via de buitenzijde van het gebouw bereikbaar.

Het weekend start op vrijdag, ontvangst vanaf 16.00 uur en sluit op zondag om 15.00 uur. Je kunt je melden bij Marga en Kobie.

Er mag in het MFC geen eigen eten of drinken worden genuttigd. Ook geen flesjes water tijdens het dansen. Na overleg met de uitbater van De Bining is daar een nieuwe afspraak over gemaakt. De deelnemers kopen bij aankomst 5 consumptiebonnen voor €10 euro. Daarmee komt de regel over verboden flesjes water tijdens het dansen te vervallen.

Er is gedurende het hele weekend barbemanning aanwezig. Bij de eigen tent, caravan of camper kan je zelf voor je eten/drinken zorgen.

Bij opgave kan je aangeven of je gebruik wilt maken van ontbijt (a € 7.50) en/of lunch (a € 12.50) op zaterdag en/of zondag.

Er is, beperkt indien gewenst, stroom te regelen op het kampeerveld. Als je hiervan gebruik wilt maken kan je dit ook bij opgave aangeven.

Op zaterdag eten we gezamenlijk van een buffet, verzorgd door De Bining. Dit is bij de prijs inbegrepen.

AANMELDEN KAN TOT 15 JUNI. Bij te weinig aanmeldingen gaat het weekend niet door.

Programma

Vrijdagavond : bal met verzoekjes o.l.v. Kobie en Marga

**Zaterdag : dansworkshop Centraal Azië,
zang met bodypercussie o.l.v. Marlies Juffermans**

Zaterdagavond : bal met orkest Overstag o.l.v. Kobie en Marga

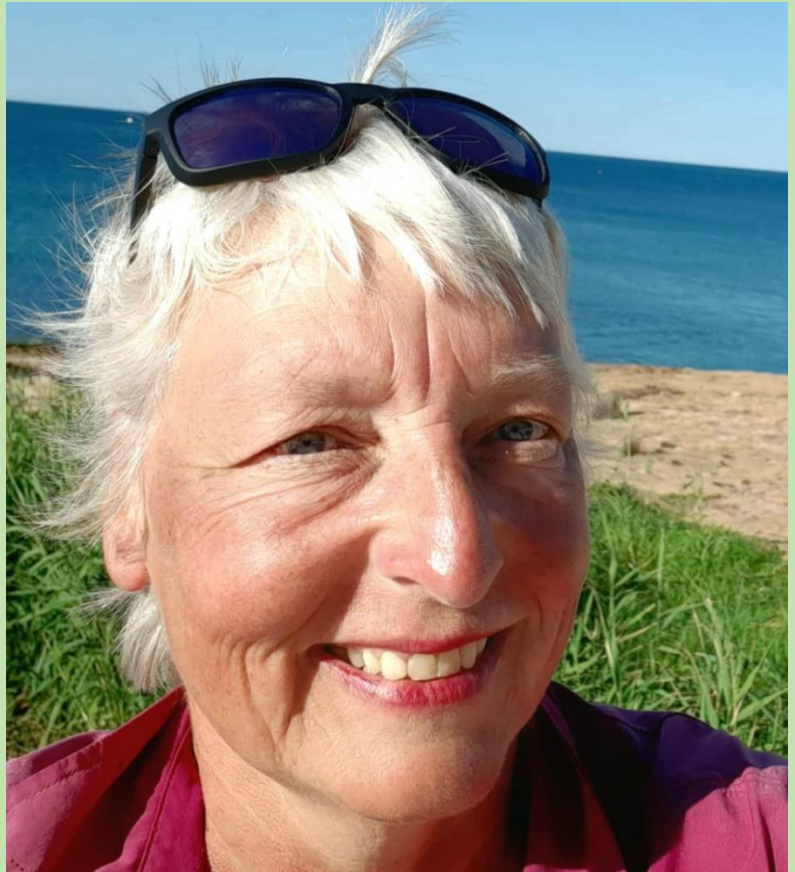
**Zondag : dansworkshop Internationaal o.l.v. Marlies Juffermans
afsluitend bal o.l.v. Kobie en Marga**



Workshops Marlies Juffermans op het kampeerweekend Hemrik

Op het volksdanskampeerweekend in Hemrik in juni verzorg ik een aantal workshops: een workshop met dansen uit Centraal Azië, een workshop zang in combinatie met bodypercussie en een workshop internationale dans.

Denk bij Centraal Azië aan landen als Kirgizië, Uzbekistan en Kazakstan. Het zijn voormalige Sovjet-staten die nog relatief kort (sinds de jaren 90 van de vorige eeuw) weer zelfstandig zijn. In deze landen is daarom grote belangstelling voor de kunst en cultuur die er was vòòr de tijd van de Sovjet. Ik heb veel in Centraal Azië gereisd, altijd op zoek naar dansmateriaal. De landen zijn vrij onbekend, en niet zo makkelijk bereikbaar. Op mijn reizen daar ben ik maar weinig buitenlanders tegengekomen. Maar wat een rijkdom aan cultuur heb ik er ervaren! De dansen in mijn programma zijn gebaseerd op wat ik er zelf geleerd heb. De dansen die in het kampeerweekend aan bod komen, zijn wat betreft passen niet erg lastig. De grote uitdaging zit in de combinatie van passen en hand- en armbewegingen. Het zijn zowel mannen-, vrouwen- als gemengde dansen. Sierlijk, energiek, langzaam, snel en vaak heel anders dan je gewend bent. Kom meedoen en ervaar deze bijzondere dansen!



In de workshop zang gaan we aan de slag met liedjes uit de Balkan. Het zijn geen ingewikkelde liedjes, en daarom snel mee te zingen, ook als je nog nooit gezongen hebt. Wat het extra bijzonder maakt is dat we het zingen combineren met bodypercussie. Bij bodypercussie maak je ritmes door middel van klappen, stampen, knippen met je vingers etc. Door in een groep verschillende ritmes te combineren, waarbij de groep opgesplitst wordt in kleine groepjes die elk een eigen eenvoudig ritme uitvoeren, ontstaat al snel een “groove” waar je heerlijk in op kunt gaan. Het is de perfecte begeleiding bij het zingen van Balkan muziek omdat ritme daarin vaak een grote rol speelt. Ik bouw de workshop rustig op en je zult aan het eind versteld staan van het resultaat!

Mijn achtergrond

Ik heb de kaderopleiding volksdans gevolgd en heb daarna een aantal jaar verder gestudeerd aan de dansacademie richting docent folklore-dans. Inmiddels geef ik al ruim 30 jaar danslessen volksdans bij zeer veel verschillende volksdansverenigingen. Gaandeweg ben ik me gaan specialiseren in dansen uit Centraal Azië en reis ik de wereld rond met mijn programma.

Naast volksdans is ook tapdans een grote passie, ik vind het geweldig om te spelen met de magie van ritmes. Een aantal jaar geleden heb ik bodypercussie ontdekt. In tegenstelling tot tapdans heb je weinig technische kennis en vaardigheden nodig om hier al snel een fijn resultaat mee te krijgen. Daardoor is het een laagdrempelige dans/muziekvorm die je veel energie en plezier geeft. In Nederland is het nog niet zo bekend, ik reis regelmatig naar cursussen in Duitsland. Tijdens de coronapandemie heb ik een jaar lang online wekelijks privéles gehad van Keith Terry uit de VS, een van de beroemdste bodypercussionisten. Het was het hoogtepunt van mijn week, wat heb ik veel van hem geleerd, en wat een buitenkans was dat!

In 2020 heb ik een koördirigenten-cursus gedaan, zodat ik nu ook zangworkshops kan leiden en de afwisseling met dansworkshops werkt fijn.

Ik kijk erg uit naar het kampeerweekend, heerlijk om weer volop te mogen dansen en zingen!

Tot ziens in Hemrik!